

Nieuwsbrief

ALDO

Jaargang 19 | september 2021 | Nummer 58

Bestuur:

Paul de Wit

- Secretaris
- Ledenadministratie

Peter Janssen

- Penningmeester

Sabrine Groeneveld

Liesbeth Horstmann

Hans Mattijssen

Jaap Knip

- Algemeen bestuurslid

Secretariaat:

Klapstraat 46

6931 CK Westervoort

Tel: 0651189234

Email:

aldo@aldo-westervoort.nl

Website:

www.aldo-westervoort.nl

Agenda/Mededelingen

- WE GAAN WEER BEGINNEN: 6 september zijn de eerste lessen.
- Herfstvakantie van 25 t/m 31 oktober.

Inhoud:

1. Het nieuwe seizoen
2. De coronaregels van dit moment
3. Gezocht – Ondersteuning voor Jill bij freerunning op dinsdag en bij turnen op woensdagmiddag
4. Gezocht – Coördinator voor ALDO activiteiten
5. Grote clubactie 2021
6. Veranderingen bij de kleutergym en meisjesgym
7. Nationale sportweek 20-25 september met open lessen
8. Vakantieschema
9. Lesoverzicht per 6 september 2021



1. Het nieuwe seizoen

De zomervakantie is weer voorbij en we kunnen eindelijk weer gaan sporten. En gelukkig zijn de huidige coronaregels niet beperkend. Maar we moeten nog wel rekening houden met de coronaregels. Daarom hebben we die voor alle zekerheid nog maar even opgeschreven, zie agendapunt 2.

In het afgelopen seizoen zijn er wat wisselingen geweest bij de leiding. Gelukkig hebben we voor alle activiteiten weer leiders. Maar waar we nog wel op zoek naar zijn is ondersteuning voor Jill. Zie agendapunt 3 voor meer details.

We hopen dit seizoen ook weer wat leuke dingen te kunnen organiseren voor onze leden. Maar daar hebben we een beetje hulp bij nodig. We zoeken iemand die daar bij wil helpen. Zie agendapunt 4 voor meer details.

En de grote clubactie gaat weer van start (agendapunt5). We hopen op net zo'n goed resultaat als vorig jaar.

Laten we hopen dat dit seizoen alles gewoon door kan gaan, ondanks corona. Dus geen lesuitval meer en weer meedoen met de wedstrijden. De start is in ieder geval goed, alle lessen kunnen weer beginnen.

2. De coronaregels van dit moment

Hoewel corona momenteel geen belemmering meer is voor onze lessen moeten we nog wel rekening houden met een aantal regels. De belangrijkste regels die op dit moment voor ons relevant zijn, zijn:

- Er mag gebruik worden gemaakt van kleedkamers en douches.
- Sporten in groepsverband is toegestaan.
- Wedstrijden zijn toegestaan, zowel onderling als tegen andere clubs.
- Houdt 1,5 meter afstand van anderen.
- Als het nodig is voor sportbeoefening is 1,5 meter afstand niet verplicht. Na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht.
- Zet de ramen in de sportzalen open.
- Was regelmatig en goed uw handen.
- Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen.

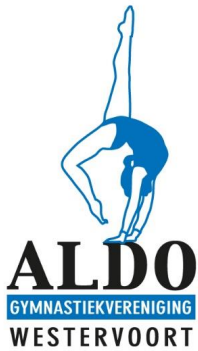
Als de coronaregels wijzigen zullen we jullie daarvan op de hoogte brengen.

3. Gezocht – Ondersteuning bij freerunning en recreanten turnen

In de vorige nieuwsbrief hebben we al een keer gemeld dat we ondersteuning zoeken voor Jill bij freerunning. Helaas hebben we die nog niet gevonden. Daarom nog maar een keer een oproep.

Voor freerunning zoeken we op dinsdag van 17.30 tot 18.30 uur en van 18.30 tot 19.30 uur iemand die het leuk vindt om kinderen te begeleiden bij het sporten en die Jill kan ondersteunen bij het opbouwen en afbreken van het parcours.

Het kan iemand zijn die op beide uren Jill ondersteunt maar het kunnen ook aparte personen zijn voor elke les. Bijvoorbeeld een ouder van een kind. Voor het eerste uur hoef je maar 15 minuutjes eerder te zijn om Jill te helpen opbouwen en daarna een uurtje begeleiden. Voor het laatste uur hoef je na het begeleiden alleen maar 20 minuutjes langer te blijven om te helpen op te ruimen. Er zijn altijd ouders die graag



blijven kijken bij het sporten van hun kind. Dan is het toch leuk als je daar ook een beetje bij betrokken bent door te helpen.

Daarnaast zou Jill ook graag ondersteuning krijgen bij de lessen meisjes turnen en meisjes voorselectie, op woensdag van 15.30 – 17.30 uur. Ook hier heeft zij hulp nodig bij het opbouwen en afbreken van de turnopstelling en om de meisjes te helpen bij het turnen zelf.

Een fijne bijkomstigheid is dat de ondersteuner een vrijwilligersbijdrage ontvangt. Dus je verdient er ook nog iets mee.

Misschien is dit wel een mooie gelegenheid voor iemand die Sport en Beweging studeert en op deze manier ook wat praktijkervaring opdoet.

Heb je interesse, stuur dan even een mailtje naar het secretariaat van ALDO of neem contact op met Jill (0648860253 of een email naar jillgroeneveld199@gmail.com).

4. Gezocht – Coördinator voor ALDO activiteiten

In de vorige nieuwsbrief deden we al een oproep voor een enthousiast persoon die wat activiteiten voor ALDO wil organiseren. Helaas heeft er zich niemand aangemeld. Daarom doen we nog een keer een oproep omdat we toch graag wat activiteiten willen organiseren voor onze leden naast het sporten.

ALDO organiseert regelmatig activiteiten voor haar leden. Jaarlijks houden we de clubkampioenschappen en doen we een verenigingsactiviteit. Daarnaast organiseren we eens in de twee jaar een kamp met een overnachting voor de kinderen, waar we dan allerlei activiteiten doen met de kinderen.

We zoeken een enthousiast iemand die deze activiteiten wil organiseren. Deze coördinator hoeft natuurlijk niet al het werk te doen. Maar we hebben iemand nodig die de kar kan trekken.

Heb je interesse, neem dan contact op met de secretaris. Telefoonnummer en email-adres staan in deze nieuwsbrief.

5. Grote clubactie 2021

Op zaterdag 18 september 2021 gaat de Grote Clubactie van start. Hiervoor worden in de week van 13 tot en met 18 september verkoopboekjes uitgedeeld met een begeleidende brief. De uiterlijke inleverdatum van de boekjes is 23 november 2021. Eerder mag natuurlijk ook. De trekking van de loten is op 8 december 2021. Met het geld van de Grote Clubactie van vorig jaar zijn oude materialen vervangen.

De opbrengst van dit jaar zal worden besteed aan attributen voor de airtrack, bijvoorbeeld om te leren een goede koprol te maken. De airtrack is een heel populair turntoestel geworden, bijna alle groepen maken er heel regelmatig gebruik van.

Laten we afspreken dat iedereen **minimaal 2 loten** verkoopt maar natuurlijk liever veel meer. Diegenen die de meeste loten verkopen worden natuurlijk weer beloond met een leuke attentie. Via de Grote Clubactie zelf kun je deelnemen aan de Kids-verkoopwedstrijd waarin mooie prijzen te winnen zijn zoals Nintendo Switch met jouw favoriete spel, fiets, entreekaarten Bobbejaanland en nog vele andere prijzen.

6. Veranderingen bij de kleutergym en meisjesgym

Omdat we momenteel nog maar één kind hebben in de leeftijd van 4-6 jaar en dit kind over een paar maanden 6 jaar wordt, moeten we deze les op woensdag (13.30-14.30 uur) helaas laten vervallen.

Gebleken is dat er nauwelijks doorstroming is van de ouder-peutergym naar de kleutergym. Veel ouders kiezen voor zwemles na de ouder-peutergym.

Op de kleutergym zaten afgelopen jaar ook een paar jongens waarvan we hebben begrepen dat die behoorlijk fanatiek zijn. We willen die natuurlijk graag houden als lid.

Daarom hebben we besloten dat de meisjesgym vanaf nu gewoon gym wordt, dus voor jongens en meisjes. En de leeftijd wordt van 5-8 jaar, zodat ook het overgebleven lid van de kleutergym lekker kan blijven gymmen.

In feite is dit de voortzetting van de samenvoeging van beide groepen die we vorig seizoen al hadden gedaan, vanwege het tijdelijk wegvallen van Anneke Groen als Technisch Leider.

Maar gelukkig kunnen we melden dat Anneke weer terug is en de les weer gaat geven.

7. Nationale sportweek 20-25 september met open lessen

Ook dit jaar organiseert NOC*NSF weer De Nationale Sportweek, met als doel sporten en bewegen te promoten. Het thema van dit jaar is hetzelfde thema als vorig jaar:



Dat sport je fitter maakt weten we allemaal.
Maar het geeft je ook meer zelfvertrouwen.

Het maakt je socialer.

Sport verbreedert.

Het creëert nieuwe vriendschappen, op het veld maar ook ernaast.

Sport haalt het beste in mensen naar boven.

Het leert je grenzen stellen.

En die steeds opnieuw te verleggen.

Door sport zit je lekkerder in je vel.

Het maakt je gelukkiger.

SPORT DOET IETS MET JE

Daarom willen we in de week van 20-25 september iedereen in de gelegenheid stellen om lekker te sporten en te bewegen.

Je mag deze week een vriend(je) of vriendin(netje) meenemen naar jouw sportuur om samen mee te sporten, met uitzondering van de selectiegroepen.

9. Vakantieschema

Herfstvakantie	25 oktober t/m 31 oktober 2021
Kerstvakantie	25 december 2021 t/m 9 januari 2022
Voorjaarsvakantie	28 februari t/m 6 maart 2022
Goede Vrijdag	15 april 2022
2de Paasdag	18 april 2022
Koningsdag	27 april 2022
Meivakantie	2 t/m 8 mei 2022
Hemelvaart	26 en 27 mei 2022
2de Pinksterdag	6 juni 2022
Zomervakantie	25 juli t/m 4 september 2022

9. Lesoverzicht per 6 september 2021

Groep	Dag	Lestijd	Leiding
Gym Uniek	Zaterdag	12.00-13.00	Simone Meijer
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	Zaterdag	09.00 - 10.00	Simone Meijer
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	Zaterdag	10.00 - 11.00	Simone Meijer
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	Zaterdag	11.00 - 12.00	Simone Meijer
Gym 5-8 jaar	Woensdag	14.30 - 15.30	Anneke Groen
Meisjes turnen 8-12 jaar	Woensdag	15.30 - 16.30	Jill Groeneveld
Meisjes turnen 9-16 jaar	Woensdag	16.30 - 17.30	Jill Groeneveld
Dames/heren gym	Woensdag	19.00 - 20.00	Jill Groeneveld
Dames Fitgym	Donderdag	19.30 - 20.30	Claudia de la Croix
Meisjes voorselectie	Woensdag	15.30 - 17.30	Jill Groeneveld
Meisjes selectie	Maandag	18.00 - 20.00	Inge de Wit Jill Groeneveld
Meisjes selectie	Donderdag	16.30 - 18.30	Inge de Wit Jill Groeneveld
Freerunning 6-9 jaar	Dinsdag	17.30 - 18.30	Jill Groeneveld
Freerunning 10-12+ jaar	Dinsdag	18.30 - 19.30	Jill Groeneveld
Freerunning selectie	Vrijdag	17.30 - 18.30	Jill Groeneveld
Streetdance vanaf 6 jaar	Donderdag	17.00 - 18.00	Claudia de la Croix
Streetdance vanaf 12 jaar	Donderdag	18.00 - 19.00	Claudia de la Croix
Dames Jazz	Dinsdag	19.30 - 21.00	Miriam Tutuarima