



- Bericht van de penningmeester
- Kamp Aldo
- Spiegels voor de Jazz
- Ook U kunt het...!
- KNGU zomerkamp
- Selectie meisjes
- Vakanties

## Bestuursleden

- **Leo Groen**  
Penningmeester/  
Ledenadministratie
- **Jetta Middelveld**  
Wedstrijdsecretariaat
- **Liesbeth Horstmann**  
Algemeen bestuurslid
- **Claudia Driessen**  
Algemeen bestuurslid
- **Peter de Waard**  
PR en Sponsoring
- **Hans Mattijssen**  
Secretaris

# Nieuwsbrief Aldo

Jaargang 12 | februari 2014 | Nummer 31

## Bericht van de penningmeester

Inmiddels is bij de meeste leden de verenigingscontributie 1<sup>e</sup> kwartaal 2014 en de bondscontributie van 2014 geïncasseerd.

Het was deze keer spannend omdat de incassowijze veranderd is in een Europese incasso.

Bij een aantal leden is het om onbekende redenen niet afgeschreven en dit zal ik opnieuw proberen.

Verder is de informatie die het systeem meegeeft aan de incasso erg karig. Hier kan ik helaas niets aan doen. Heb dit wel aan de KNGU doorgegeven maar op korte termijn is er geen oplossing. De mogelijkheid om informatie online bij de bank mee te geven is ook vervallen. Ik adviseer dan ook iedereen de website van Aldo voor informatie te raadplegen:

<http://www.aldo-westervoort.nl/informatie/informatie.htm>

Hier vindt u o.a. informatie over de contributie en bondscontributie. De bondscontributie wordt altijd met de verenigingscontributie het 1<sup>e</sup> kwartaal van het jaar in rekening gebracht.

Vandaar dat het bedrag deze keer hoger was dan andere kwartalen waarin alleen de verenigingscontributie in rekening werd gebracht..

Nog een punt van aandacht: Tijdig opzeggen van het lidmaatschap kan veel teleurstelling voorkomen en ik als penningmeester heb mij aan het reglement van de vereniging te houden. Niet tijdig opzeggen kan betekenen dat leden nog een kwartaal in rekening wordt gebracht. Tijdig opzeggen kan dit voorkomen.

## Kamp Aldo

Van vrijdag 29 t/m zondag 30 augustus 2014 organiseert Aldo een kamp voor jeugdleden vanaf 7 jaar. We gaan naar Manege De Tutenburg in Giesbeek ([www.detutenburg.nl](http://www.detutenburg.nl)).

Er is daar van alles te doen, zoals paardrijden, springkussen, tafeltennis, speeltuin. En er is veel ruimte voor o.a. kampvuur, speurtochten en om lekker te spelen.

Jeugdleden kunnen aangemeld worden tot 1 mei a.s. op e-mailadres: [www.aldo-westervoort.nl](http://www.aldo-westervoort.nl) o.v.v. naam, leeftijd, email en telefoonnummer.

De totale kosten bedragen €50,--.

Verdere informatie over o.a. de betaling, volgt nog.

Aangezien de locatie dichtbij is, is het mogelijk om bv. kinderen thuis te laten slapen of één dag te laten meedoen. In principe is alles bespreekbaar.



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

## VAKANTIES

### Voorjaarsvakantie

03-03-2014 t/m  
09-03-2014

### Meivakantie

21-04-2014 t/m  
05-05-2014

### Hemelvaart

29-05-2014

### Pinksteren

09-06-2014

### Zomervakantie

14-07-2014 t/m  
24-08-2014

Er wordt op  
deze dagen **GEEN**  
les gegeven

## Spiegels voor de Jazz

De jazzafdeling is ontzettend blij met de spiegels die de Nieuwhof heeft aangeschaft. Iedere les worden de spiegels de zaal ingereden en uitgekapt. De kinderen, tieners en dames zien zichzelf terwijl ze bezig zijn met de dansen en/of oefeningen. Men kan dan makkelijker een oefening of beweging aanpassen. Als je danst heb je zelf geen idee hoe dat eruit ziet. Nu ziet men dat dus wel. Ook de leiding ziet iedere beweging als ze met de rug naar de groep staat. Eerlijk gezegd was dat in het begin wel even wennen voor de tieners en de jazzdames, maar nu kunnen we al niet meer zonder!

Heeft u of hebben uw kinderen ook zin om te komen dansen? Er is nog plaats dus check de site voor meer informatie!

Claudia de la Croix en Miriam Tutuarima-de Kruyff



## Ook U kunt het.....!!

Het blijkt dat de kinderen die op turnen zitten het leuk zouden vinden als 1 of beide ouders ook zouden turnen; ze zullen altijd met trots zeggen dat zij dezelfde sport beoefenen als de ouders.

Wij bieden deze mogelijkheden aan op woensdagavond van 19:00 uur tot 20:00 uur. Dit is de dames en heren groep, die nog steeds een uurtje willen turnen.

Dit lesuur starten we meestal met een warming-up (conditie opbouwen) om de spieren los te maken, daarna een korte training op de lange mat, gevolgd door oefenen op een turntoestel zoals brug ongelijk, balk, ringen, enz. Vaak wordt dan de les afgesloten met minitramp springen, met of zonder springtoestel. Iedereen kan zo op zijn of haar eigen niveau turnen. Niets moet, alles wat kan, mag. Ongeveer 1 keer in de 2 maanden hebben we een les waarbij iedereen dan ook hun kinderen kunnen meenemen, zodat we eens gezamenlijk kunnen turnen. Jullie zullen zien dat de kinderen heel trots op de ouders zijn en de ouders kunnen hun oefeningen tonen.

GRAAG TOT ZIENS OP DE WOENSDAGAVOND VAN 19:00 UUR TOT 20:00 UUR.

## KNGU zomerkamp

De KNGU Zomerkampen organiseert in de bossen van Beekbergen elke zomer zeven weken Zomerkamp voor **alle kinderen** tussen de 6 en de 18 jaar. Zeven weken die in het teken staan van plezier, dansen, zingen, gymmen, rennen, vliegen, waterspelen, bosspelen, griezeltochten, vrienden maken, kampvuur en nog veel meer!

Informatie kunt u vinden op [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl)



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

## Selectie meisjes

11 Januari hebben de meisjes van de 5<sup>de</sup> divisie in Winterswijk de eerste voorronde geturnd. En de week daarop waren de eerste wedstrijden van de 6<sup>de</sup> divisie in Doetinchem.

Het waren voor hen de eerste wedstrijden met de nieuwe oefenstof. Dit was vooral voor de meisjes met voorgeschreven oefenstof ( instap en pupil 1 en 2) een hele uitdaging.

Alleen al het onthouden van de oefening was heel lastig. Tijdens de trainingen ging dan ook vaak nog meer tijd zitten in het aanleren van de hele oefening dan van de onderdelen.

Tijdens de wedstrijden bleek toch nog dat sommigen, onder invloed van de spanning, de balk- of vloeroefening niet meer wisten.

Gelukkig waren wij niet de enige vereniging met dit probleem.

Uiteindelijk vielen de resultaten niet tegen en wisten Marloes Keultjes en Willemijn Hoogveld nog een medaille in de wacht te slepen.

### 5<sup>de</sup> divisie:

Pupillen 2:

Maudi Hageman 5<sup>de</sup>

Iris v d Berg 7<sup>de</sup>

Isa Vink 9<sup>de</sup>

Nina Tacke 11<sup>de</sup>

Emmaloes Hoogenkamp 12<sup>de</sup>

Maura de Waard 13<sup>de</sup>

Junioren:

Silke Hendriks 6<sup>de</sup>

Demi Leijser 8<sup>ste</sup>

Kim Huisman 9<sup>de</sup>

Senioren:

Jill Groeneveld 4<sup>de</sup>

Karlijn Prins 5<sup>de</sup>

### 6<sup>de</sup> divisie:

Instap:

Shanti Paintsel 12<sup>de</sup>

Pupil 1

Willemijn Hoogveld 1<sup>ste</sup>

Meis Vink 13<sup>de</sup>

Jeugd:

Zara Hageman 16<sup>de</sup>

Senioren:

Marloes Keultjes 1<sup>ste</sup>

## ALDO

Secretariaat  
Rosendaalsestraat 351  
6824 CK Arnhem

TELEFOON:  
(026) 4438788

E-MAIL:  
[aldo@aldo-westervoort.nl](mailto:aldo@aldo-westervoort.nl)

Website  
[www.aldo-westervoort.nl](http://www.aldo-westervoort.nl)



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie