



Agenda/ mededelingen

- Special Gym
- Onderhoud materiaal
- Wedstrijdverslag 5^{de} Divisie
- Wedstrijdverslag 6^{de} Divisie
- Jureren Turnen Dames
- Wedstrijden seizoen 2015-2016
- Lesoverzicht per 15 - 02 - 2016
- Vakantierooster

Bestuursleden

- **Peter Janssen**
Voorzitter
- **Leo Groen**
Penningmeester en ledenadministratie
- **Paul de Wit**
Secretaris
- **Marije Hendriks**
Wedstrijdsecretariaat, PR en sponsoring
- **Sabrine Groeneveld**
Algemeen bestuurslid
- **Liesbeth Horstmann**
Algemeen bestuurslid
- **Hans Mattijssen**
Algemeen bestuurslid

Nieuwsbrief ALDO

Jaargang 14 | februari 2016 | Nummer 36

Agenda/mededelingen

- ALDO Doe en Demo Dag
Op 19 maart van 9.00 - 14.00 uur wordt weer de 2-jaarlijkse **ALDO Doe en Demo Dag (A3D)** gehouden in Kulturhus De Nieuwhof waarop alle groepen demonstraties zullen verzorgen en bezoekers mee kunnen gymmen, turnen en/of dansen.
- Gebruik Gelrepas
Willen de leden die voor de contributiebetaling gebruik maken van de Gelrepas een kopie van de pas inleveren bij de leiding zodat de penningmeester de contributievergoeding voor 2016 kan aanvragen.
- Wegens teruglopende belangstelling voor jongens-turnen is het uur van dinsdag 17.00 - 18.00 uur samengevoegd met het uur van dinsdag 18.00 - 19.00 uur, waarbij er sprake is van één leeftijdsgroep 6 - 12+ jaar.

Special Gym binnen gymnastiekvereniging ALDO

ALDO wil graag met ingang van september 2016 starten met een nieuwe les (Special Gym).

We weten allemaal dat gym voor elk kind leuk en gezond is. Spelenderwijs nemen kinderen deel aan allerlei bewegingsactiviteiten en verleggen zo steeds verder hun grens. Deze nieuwe les is gericht op kinderen met een licht verstandelijke beperking, maar kinderen met een lichamelijke beperking zijn ook welkom. Omdat ALDO nog in een onderzoeksperiode staat, willen we eerst beginnen deze les op te starten voor de leeftijdsgroep 3 t/m 6 jaar.

Om ouders, kinderen en technische leiding (Hermien Bergervoet) inzicht te geven in de belangstelling voor dit mooie initiatief, zal ALDO in de maand juni op zaterdagmiddag proefflessen verzorgen. In de komende maanden zal veel aandacht worden besteed aan deze les via de diverse mediakanalen waar u op de hoogte wordt gehouden over de laatste ontwikkelingen en hoe aan te melden.



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

VAKANTIES

2^{de} Paasdag
28-03-2016

Koningsdag
27-04-2016

Meivakantie
02-05-2016 t/m
14-05-2016

2^{de} Pinksterdag
16-05-2016

Zomervakantie
25-07-2016 t/m
03-09-2016

Er wordt op deze
dagen **GEEN** les
gegeven

Onderhoud materiaal

ALDO is Schuiling Schoenreparatie & Lederwaren uit winkelcentrum De Wyborgh zeer erkentelijk voor reparatie van de hoes van de dikke valmat voor een "verenigingsprijs". De hoes is ook voorzien van gaten zodat die makkelijker aan te brengen is om de mat.

ALDO is heel blij met de reparaties en verbetering die Martin, de man van bestuurslid Sabrine Groeneveld, aan diverse materialen heeft aangebracht. Zo is onder andere de kar voor het vervoer van één van de dikke matten stabielier gemaakt en blijft de slang van de blower van de tumblingbaan beter op zijn plaats. Martin hartelijk dank daarvoor!

Geweldige start van het wedstrijdseizoen 5^{de} divisie met 4 medailles

Zaterdag 16 januari 2016 is de eerste kwalificatiewedstrijd voor de 5^{de} divisie in Doetinchem geturnd. Daarbij heeft ALDO 3 zilveren medailles gehaald en een bronzen medaille.

De eerste wedstrijd werd geturnd door de meisjes categorie Jeugd 2 supplement G. Deze meisjes turnen dit jaar voor de eerste keer keuze oefenstof. Maudi Hageman stond op het podium met een zilveren medaille. Babs Koenen werd 4^{de} en Emmaloes Hoogenkamp 5^{de}. Maura de Waard is 10^{de} geworden. In de volgende ronde turnden de senioren supplement E. Kim Huisman is 2^{de} geworden en kreeg daarvoor de zilveren medaille. Silke Hendriks werd 10^{de} en Karlijn Prins 11^{de}. Demi Leijser heeft de 16^{de} plaats gehaald.

In de laatste ronde turnden op beide banen meisjes van ALDO. Bij categorie Pupil 2 D2 stond Shanti Paintsil op het podium met een zilveren medaille. Lotte van der Veen is 12^{de} geworden.

Op de andere baan turnde Ikrame Peelen een goede wedstrijd en won hiermee de bronzen medaille bij de categorie Junior supplement F.



De medaillewinnaars van de
5^{de} en 6^{de} divisie wedstrijd

Ook zilveren medaille bij 6^{de} divisie

Zaterdag 23 januari vonden in Doetinchem de eerste wedstrijden van de 6^{de} divisie plaats.

Van gymnastiekvereniging ALDO deden hier 5 meisjes aan mee.

Bij pupil 1 D3 turnden Mara Tacke en Demi van der Veen mee. Voor deze meisjes was het de eerste keer dat ze aan een wedstrijd meededen. Heel spannend dus. Mara eindigde hier met 49.525 punten op plaats 15 en Demi met 50.050 punten op plaats 10.

Bij jeugd 1 D3 turnde Meis Vink nette oefeningen en haalde hiermee 51.300 punten waarmee ze een zilveren medaille in de wacht sleepte.

Bij de junioren deden Zara Hageman en Blythe Naarden mee. Blythe miste helaas haar tweede sprong over de pegasus, waardoor ze veel punten misliep. Zij werd uiteindelijk 12^{de}.

Zara miste onderdelen op brug, hierdoor kreeg zij 5.00 punten extra aftrek. Wel werd zij op balk met een mooie oefening 1^{ste}. Uiteindelijk belandde zij op de 11^{de} plaats met 36.300 punten.



Turnsters van de 5^{de} en 6^{de} divisie wedstrijd

Jureren Turnen Dames

Afgelopen wedstrijdseizoen had ALDO helaas geen eigen juryleden voor het jureren van wedstrijden in de 5^{de} en 6^{de} divisie. We zijn dan ook zeer verheugd dat Rebecca Beltman, die zelf turnt bij de dames/heren groep, bereid is gevonden om de juryopleiding te gaan volgen. Rebecca is afgelopen januari gestart met de opleiding in Apeldoorn en kan misschien al eind van dit wedstrijdseizoen of anders begin volgend seizoen voor ALDO gaan jureren. We wensen Rebecca veel succes toe met de cursus. Tevens wil ALDO Denise Adriaensen van Fit Velp bedanken voor het jureren van een aantal wedstrijden.



Wedstrijden seizoen 2015-2016

Onderstaand een overzicht van de resterende wedstrijden waarvoor de selectiemeisjes dit seizoen zijn ingeschreven.

Datum:	wedstrijd:	Plaats:
12-03-2016	2e wedstrijd 6e divisie	Doetinchem
02-04-2016	3e wedstrijd 6e divisie	Doetinchem
(28-05-2016)	finale 6e divisie Gelderland Oost	Warnsveld)
05-03-2016	2e PW 5e divisie	Doetinchem
09-04-2016	3e PW 5e divisie	Doetinchem
(21-05-2016)	finale 5e divisie Gelderland Oost	Winterswijk)

Lesoverzicht per 15 februari 2016

Groep	Dag	Lestijd	Leiding
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	zaterdag	09.00 - 10.00	Hermien Bergervoet
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	zaterdag	10.00 - 11.00	Hermien Bergervoet
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	zaterdag	11.00 - 12.00	Hermien Bergervoet
Kleutergym 4-6 jaar	woensdag	13.30 - 14.30	Anneke Groen
Jongens turnen 6-12+ jaar	dinsdag	18.00 - 19.00	Jill Groeneveld
Meisjesgym 6-8 jaar	woensdag	14.30 - 15.30	Anneke Groen
Meisjes turnen 7-12 jaar	woensdag	15.30 - 16.30	Jill Groeneveld
Meisjes turnen 9-16 jaar	woensdag	16.30 - 17.30	Jill Groeneveld
Dames/heren gym	woensdag	19.00 - 20.00	Inge de Wit
Dames FitGym	maandag	20.00 - 21.00	Veronique Geurds
Meisjes voorselectie	woensdag	15.30 - 17.30	Jill Groeneveld
Meisjes selectie	maandag	18.00 - 20.00	Inge de Wit Jill Groeneveld Leonieke Kock
Meisjes selectie	donderdag	16.30 - 18.30	Inge de Wit Jill Groeneveld
Street-dance 4-6 jaar	woensdag	13.15 - 14.00	Claudia de la Croix
Street-dance 7-11 jaar	woensdag	14.00 - 15.00	Claudia de la Croix
Tiener Jazz/Streetdance	donderdag	19.30 - 20.30	Claudia de la Croix
Dames Jazz	dinsdag	19.30 - 21.00	Miriam Tutuarima

De contactgegevens van de technische leiding staan vermeld op www.aldo-westervoort.nl

ALDO

Secretariaat
Klapstraat 46
6931 CK Westervoort

TELEFOON:
(026) 311 1131

E-MAIL:
aldo@aldo-westervoort.nl

Website
www.aldo-westervoort.nl



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie