

- Agenda/ mededelingen
- Nieuw bij ALDO: Freerunning
- Sponsoring Special Gym door Johanna Kinderfonds
- Afscheid Veronique Geurds bij Fitgym
- Anneloes Olieman nieuwe leidster Fitgym
- Wedstrijdverslagen 6de Divisie
- Wedstrijdverslag 5de Divisie
- Wedstrijden seizoen 2016-2017
- Lesoverzicht per 14 - 02 - 2017

Bestuursleden

- **Peter Janssen**
Voorzitter
- **Leo Groen**
Penningmeester en ledenadministratie
- **Paul de Wit**
Secretaris
- **Sabrine Groeneveld**
Algemeen bestuurslid
- **Liesbeth Horstmann**
Algemeen bestuurslid
- **Hans Mattijssen**
Algemeen bestuurslid

Nieuwsbrief ALDO

Jaargang 15 | februari 2017 | Nummer 40

Agenda/mededelingen

- Voorjaarsvakantie: 27 feb 2017 t/m 4 mrt 2017
- Op 25 maart 2017 zal ALDO in de Sazahal in Doetinchem de 3^{de} voorronde organiseren van de 6^{de} divisie wedstrijden van Rayon De Liemers.
- Bezoek ook eens onze website: www.aldo-westervoort.nl voor alle informatie en leuke foto-impresies

Nieuw bij ALDO: Freerunning

Freerunning is een spectaculaire sport waarbij je zo snel mogelijk verplaatst over en met obstakels. Denk bijvoorbeeld aan muren, daken en railings, op grote hoogte of bijzondere lokaties.

Op dinsdagavond zijn we nu begonnen met freerunnen zowel voor jongens als voor meisjes. Hierbij zitten toch wat elementen van het turnen maar toch ook wat uitdaging voor de echte waaghalzen.

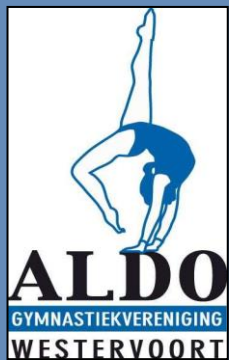
Heb je zin om mee te doen of ken je iemand die mee wil doen, jullie zijn van harte welkom om een proefles te komen doen op dinsdagavond van 18:00 tot 19:00 uur onder leiding van Jill Groeneveld.



Freerunning = vrijheid, springen, klimmen en salto's maken!



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie



Sponsoring Special Gym door Johanna Kinderfonds



Door sponsoring door het Johanna KinderFonds hebben we nieuwe aangepaste materialen aan kunnen schaffen voor Special Gym, het gymmuur voor kinderen met een verstandelijke of lichamelijke beperking.

Begin februari zijn de laatste bestelde materialen binnen gekomen.

Dat zijn o.a. nieuwe zachte ballen, spelparachute, bilibo's, zachte landingsmat, gymvormhelling, kruiptunnel en een samenwerkingsband.

Alle materialen zijn in gebruik genomen en de peuters en ouders waren erg enthousiast en hebben hiervan genoten in spel en beweging.



VAKANTIES

Voorjaarsvakantie:
27 feb 2017 t/m
4 mrt 2017

2de Paasdag:
17 apr 2017

Meivakantie:
24 apr 2017 t/m
29 apr 2017

Hemelvaartsdag:
25 mei 2017

2de Pinksterdag:
5 jun 2017

Zomervakantie:
17 jul 2017 t/m
26 aug 2017

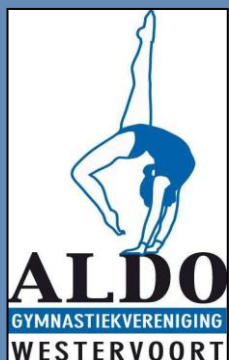
Afscheid Veronique Geurds bij Fitgym

Afscheid technische leiding.

Op 5 januari tijdens het Nieuwjaarsoverleg hebben wij afscheid genomen van Veronique Geurds als technische leiding binnen ALDO. Veronique heeft ruim 9 jaar les gegeven binnen Gymnastiekvereniging ALDO. Eerst als turndocent van gymlessen aan kinderen in de leeftijd van 8 t/m 11 jaar. Vanaf begin 2011 heeft Veronique les gegeven aan de Fitgym groep binnen onze vereniging. Helaas kan zij dit niet meer combineren met haar werk. Zoals Veronique is, heeft zij gelijk voor een vervangster gezorgd.



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie



Anneloes Olieman nieuwe leidster Fitgym

Mijn naam is Anneloes. Ik ben 54 jaar oud, trotse moeder van twee zonen (Sjoerd 24, Jasper 22) én trotse oma van kleinzoon Elijah, nu al weer ruim anderhalf jaar oud.

Mijn ervaring met lesgeven is begonnen toen ik 18 jaar oud was, met het geven van gymnastieklessen aan kleuters.

Vele jaren heb ik bij verschillende gymnastiekverenigingen lesgegeven: ouderpeutergym, kleutergymnastiek, turnen, (step-)aerobic en bodyfit.

Zelfs turnwedstrijden jureren heb ik een aantal jaren gedaan.

Mijn kennismaking met ALDO is vele jaren terug begonnen. Mijn oudste zoon Sjoerd heeft namelijk heel wat jaren met veel plezier bij ALDO geturnd.

Natuurlijk ging ik altijd mee naar de wedstrijden. Regelmatig ook als begeleider voor de jongensgroepen van ALDO. In die periode heb ik ook al les mogen geven aan de dames van de Fitgym van de maandagavond.

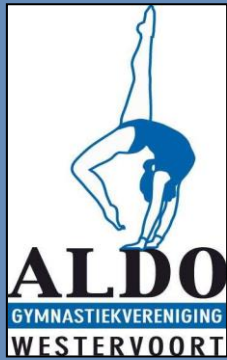
Wie ben ik nog meer? Zelf ben ik, zo zeg ik altijd, 'verslaafd' aan bewegen, ik kan gewoon niet zonder. Volg al vele jaren elke week 2 lessen klassiek ballet en 1 les jazzballet. Daarnaast zing ik bij theaterzanggroep Schudden Voor Gebruik. Ook van wandelen in de natuur geniet ik intens.

En nu mag ik weer lesgeven op maandagavond aan de dames van de Fitgym! Vind het super leuk en heb er veel zin in!



Anneloes, voorste rij 2^{de} van links, te midden van de Fitgym dames.





Wedstrijdverslagen 6^{de} Divisie

14 januari: Twee medailles voor turnsters van ALDO Westervoort

In Doetinchem vonden op 14 januari de voorrondes van de persoonlijke kampioenschappen turnen voor dames district Oost-Gelderland plaats van de 6de divisie. Daarbij zijn een bronzen en een zilveren medaille gewonnen door turnsters van ALDO.

Bij Pupil 1 D3 heeft Gilana Spronk met 51,700 punten een bronzen medaille gewonnen. Noa-Joan van Amersfoort behaalde de 11de plaats met 48,550 punten. Dit was de eerste keer dat deze meisjes meededen met wedstrijden.

Bij Pupil 2 D3 heeft Demi van der Veen met 53,350 punten de 10de plaats gehaald. Voor Didi Bongers was het ook de eerste wedstrijd en is met 49,750 punten 18de geworden. Mara Tacke is 22ste geworden met 48,350 punten.

Lurds Patty en Nanique Aronds turnden ook voor het eerst een wedstrijd, zij kwamen uit in de categorie Jeugd 1 D3. Lurds is 13de geworden met 46,900 punten en Nanique haalde een 21ste plaats met 43,950 punten.

In de categorie Junior supplement G turnde Blythe Naarden een goede wedstrijd en werd 5de met 42,800 punten.

Zara Hageman werd tweede in de categorie Senior F en kreeg hiervoor een zilveren medaille.



11 februari: Medaille voor Demi van der Veen van ALDO

Zaterdag 11 februari vond in Doetinchem de 2de voorronde plaats van het damesturnen in de 6de divisie.

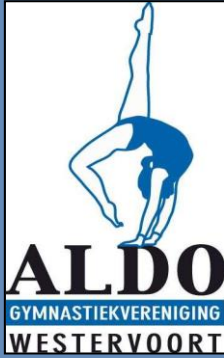
De meiden hebben goed hun best gedaan wat bij pupil 2 resulteerde in een zilveren medaille voor Demi van der Veen. Zij behaalde met 52.100 punten de tweede plaats.

In dezelfde groep eindigde Didi Bongers op plaats 5 met 50.200 punten en Mara Tacke op plaats 19 met 46.900 punten. Toevallig eindigden deze 3 meisjes bij een deelnemersaantal van 27 op een gedeelde eerste plaats bij vloer.

Bij pupil 1 eindigde Gilana Spronk op plaats 12 met 48.175 punten en Noah Joan van Amersfoort op plaats 14 met 47.600 punten.

In de groep van jeugd 1 eindigde Nanique Aronds op plaats 12 met 47.875 en Lurds Patty met 46.750 punten op plaats 14.

Blythe Naarden werd met 41.300 punten 10de bij de junioren en Zara Hageman 5de met 40.850 punten bij de senioren.



Wedstrijdverslag 5^{de} Divisie

14 januari 5^{de} divisie: Medaille voor Ikrame Peelen van ALDO Westervoort

Zaterdag 14 januari vond de eerste voorronde voor de districtsfinale van de 5de divisie damesturnen Gelderland - Oost plaats. Voor deze wedstrijd moesten de meisjes naar Winterswijk.

Van ALDO deden hier 9 meisjes aan mee.

Bij instap D2 waren dit Maartje Rondon en Iris Visser. Voor hen was dit extra spannend omdat het hun allereerste wedstrijd was. De meisjes hebben het goed gedaan, en konden alle verplichte elementen laten zien.

Maartje eindigde met 47.750 punten op plaats 15 en Iris met 46.550 punten op plaats 17.

Bij Jeugd 1 deden Yana Nieuwenhuizen en Lotte van der Veen mee.

Myrthe ter Maat deed mee bij jeugd 2. Dit was voor het eerst dat zij keuze oefenstof moest turnen. Myrthe eindigde met 36.475 punten op plaats 27.

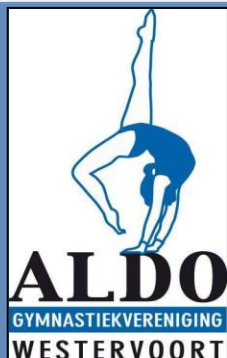
Yana eindigde met 48.825 punten op de 16de plaats, en Lotte kwam daar vlak onder op de 17de plaats met 48.500 punten.

Emmaloes Hoogenkamp, Maudi Hageman en Babs Koenen deden mee bij de junioren.

Babs eindigde na wat pech, met 33.325 punten op de 36e plaats, Emmaloes met 36.475 op de 29e plaats en Maudi met 37.00 punten op de 25e plaats.

In de laatste wedstrijd deed bij de senioren Ikrame Peelen mee. Ikrame heeft een heel goede prestatie neergezet. Zij werd op balk zelfs 1ste. Uiteindelijk belandde Ikrame met 42.700 punten op de 2de plaats, waarvoor zij de zilveren medaille in ontvangst mocht nemen.





Wedstrijden seizoen 2016-2017

Onderstaand een overzicht van de wedstrijden waarvoor de selectiemeisjes dit jaar weer ingeschreven zijn.

Datum:	wedstrijd:	Plaats:
11-03-2017	2e PW 5e divisie rayons GO zat & D2	Doetinchem
01-04-2017	3e PW 5e divisie rayons GO zat & D2	Doetinchem
(13-05-2017	Finale 5e divisie Gelderland Oost	Doetinchem)
25-03-2017	3e wedstrijd 6e divisie + D3	Doetinchem
(08-04-2017	Finale 6e divisie Gelderland Oost	Pannerden)

Lesoverzicht per 14 februari 2017

Groep	Dag	Lestijd	Leiding
Special Gym	zaterdag	12.30-13.30	Hermien Bergervoet
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	zaterdag	09.00 - 10.00	Hermien Bergervoet
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	zaterdag	10.00 - 11.00	Hermien Bergervoet
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	zaterdag	11.00 - 12.00	Hermien Bergervoet
Kleutergym 4-6 jaar	woensdag	13.30 - 14.30	Anneke Groen
Freerunning 6-12+ jaar	dinsdag	18.00 - 19.00	Jill Groeneveld
Meisjesgym 6-8 jaar	woensdag	14.30 - 15.30	Anneke Groen
Meisjes turnen 7-12 jaar	woensdag	15.30 - 16.30	Jill Groeneveld
Meisjes turnen 9-16 jaar	woensdag	16.30 - 17.30	Jill Groeneveld
Dames/heren gym	woensdag	19.00 - 20.00	Inge de Wit
Dames FitGym	maandag	20.00 - 21.00	Anneloes Olieman
Meisjes voorselectie	woensdag	15.30 - 17.30	Jill Groeneveld
Meisjes selectie	maandag	18.00 - 20.00	Inge de Wit Jill Groeneveld Leonieke Kock
Meisjes selectie	donderdag	16.30 - 18.30	Inge de Wit Jill Groeneveld
Street-dance 5 jaar en ouder	woensdag	13.30 - 14.30	Claudia de la Croix
Street-dance 9 jaar en ouder	donderdag	18.00 - 19.00	Claudia de la Croix
Tiener Jazz/Streedance	donderdag	19.30 - 20.30	Claudia de la Croix
Dames Jazz	dinsdag	19.30 - 21.00	Miriam Tutuarima

De contactgegevens van de technische leiding staan vermeld op www.aldo-westervoort.nl

ALDO

Secretariaat
Klapstraat 46
6931 CK Westervoort

TELEFOON:
(026) 311 1131

E-MAIL:
aldo@aldo-westervoort.nl

Website
www.aldo-westervoort.nl



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie