

- Agenda/ mededelingen
- Sinterklaas (algemeen)
- Sinterklaas (ouder-peuter gym)
- Kerstmarkt en optreden Streetdance
- Uitbreiding Freerunning
- AH sportactie
- Grote Clubactie
- Wisseling ondersteuning Ouder-Peuter Gym
- Special Gym heet nu Gym Uniek
- Univé – A touch of Gold
- Wedstrijden seizoen 2017-2018
- Lesoverzicht per 5 - 12 - 2017

## Bestuursleden

- **Peter Janssen**  
Voorzitter
- **Leo Groen**  
Penningmeester en ledenadministratie
- **Paul de Wit**  
Secretaris
- **Sabrina Groeneveld**  
Algemeen bestuurslid
- **Liesbeth Horstmann**  
Algemeen bestuurslid
- **Hans Mattijssen**  
Algemeen bestuurslid

# Nieuwsbrief ALDO

Jaargang 15 | november 2017 | Nummer 43

## Agenda/mededelingen

- 29 november: Sinterklaasfeest algemeen
- 29 november: In verband met het Sinterklaasfeest **vervallen alle middaglessen**
- 2 december: Sinterklaasfeest ouder-peutergym
- 7 december: **geen selectieturnen** in verband met vrijwilligersavond van de gemeente Westervoort
- 15 december: Kerstmarkt
- 25 dec 2017 t/m 6 jan 2018: Kerstvakantie

## Sinterklaasfeest (algemeen)

Met de Zwarte Piet is afgesproken dat Sinterklaas op **woensdag 29 november** bij ALDO op bezoek komt. Een precieze tijd kon Zwarte Piet nog niet geven maar Sinterklaas wordt tegen 15.15 uur verwacht. De kinderen die zich voor het feest opgegeven hebben moeten om **15.00 uur** in de grote zaal van De Nieuwhof aanwezig zijn zodat alvast wat liedjes gezongen kunnen worden. Om **16.00 uur** is het feest weer afgelopen en kan iedereen weer opgehaald worden.

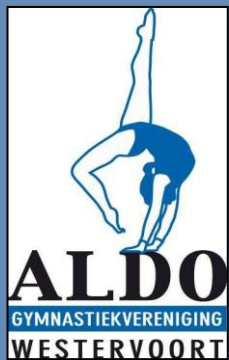


## Sinterklaas (ouder-peutergym/special gym)

Op zaterdag 2 december vieren we Sinterklaasfeest voor alle peuters in de groepen ouder-peutergym tijdens de reguliere lessen. De kinderen van de Special Gym gymmen gezellig mee in de groep van 11.00-12.00 uur. De zaal wordt dan weer feestelijk versierd en de kinderen mogen verkleed komen. Na veel zingen, dansen en kunstjes op de gymtoestellen krijgen de kinderen/ouders drinken en een verrassing. Wij hopen dat het weer een gezellig feestje wordt. Maar eerst hebben we op 25 november de Pietengym met echte Pietendiploma's!



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie



## VAKANTIES

Kerstvakantie:  
25 dec 2017 t/m  
6 jan 2018

Voorjaarsvakantie:  
12 feb 2018 t/m  
17 feb 2018

2de Paasdag:  
2 apr 2018

Meivakantie:  
30 apr 2018 t/m  
12 mei 2018

2de Pinksterdag:  
21 mei 2018

Zomervakantie:  
9 jul 2018 t/m  
18 aug 2018

## Kerstmarkt en demonstratie Streetdance

Vrijdag 15 december van 16:00 - 21:00 uur wordt weer de jaarlijkse kerstmarkt gehouden in winkelcentrum De Wyborgh. ALDO is ook dit jaar weer aanwezig met een kraam om informatie te verstrekken aan belangstellenden. Je bent ook van harte welkom om één van de fotoboeken te bekijken; misschien sta je er zelf ook wel in.



's Avonds verzorgen de Streetdance groep van 9+ en 16+ een demonstratie op het podium op het Dorpsplein. Deze meiden hebben hier keihard voor getraind! Leuk als je ook komt kijken!

## Uitbreiding FreeRunning

De begin dit jaar gestarte activiteit FreeRunning blijkt een groot succes! Het bestuur heeft daarom besloten om een extra uur FreeRunning mogelijk te maken. Vanaf 5 december zal er twee uur FreeRunning geven worden en wel op dinsdag van 17.30-18.30 uur en van 18.30-19.30 uur.

Jill Groenenveld zal de huidige leden verdelen over de beschikbare uren op grond van leeftijd en/of niveau.

## AH Sportactie

Via een spaaractie konden alle klanten bij Albert Heijn Sportzegels sparen. Met een volle spaarkaart kunnen klanten via [www.ahsportactie.nl](http://www.ahsportactie.nl) sportactiviteiten in hun buurt zoeken en boeken. Met één spaarkaart mag de klant tot en met 3 december vijf keer gratis sporten bij verschillende deelnemende sportclubs naar keuze.

ALDO doet ook mee met deze actie en tot half november zijn er door ongeveer 23 deelnemers in totaal 81 proefflessen geboekt. De meeste belangstelling was voor Freerunning, Ouder-Peutergym, Streetdance en FitGym.

Een succesvolle actie!

Hopelijk schrijven veel deelnemers zich in als lid van ALDO!

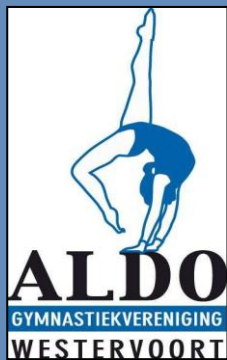
## De Grote Clubactie

De Grote Clubactie loopt bijna ten einde. Er zijn tot nu toe nog maar 23 verkoopboekjes ingeleverd met een totaal aan 217 loten. De opbrengst voor ALDO komt daarmee voorlopig op € 520,80.

De definitieve opbrengst volgt nog samen met de uitslag van de best verkopende leden.

Als er nog meer loten verkocht zijn, kunnen we misschien zelfs nog extra turnmaterialen aanschaffen. Ga nog snel aan de slag en verkoop zo veel mogelijk loten, diegenen die de meeste loten verkopen krijgen van ALDO een leuke prijs! De uiterlijke inleverdatum van de verkoopboekjes is maandag 20 november.





## Wisseling ondersteuning Ouder-Peuter Gym

Vanwege haar studie en werk redt Zara Hageman het niet meer om op de zaterdagochtend mee te helpen met het begeleiden van de ouder-peutergym. Daarom heeft zij helaas besloten om vanaf de herfstvakantie te stoppen. Op zaterdag 21 oktober hebben we van Zara afscheid genomen en Maudi haar zus heeft zich voorgesteld aan de ouders en kinderen want ze neemt vanaf zaterdag 28 oktober haar taken over.



## Special Gym heet nu Gym Uniek

In september 2016 is ALDO gestart met de les Special Gym. Dit is een gymles voor kinderen die om wat voor reden dan ook niet mee kunnen doen in het "reguliere" sportaanbod. Alle kinderen zijn daar welkom, of ze nu een verstandelijke of lichamelijke beperking hebben of een gedragsmatige of een motorische uitdaging nodig hebben.

### Vanaf nu heet de Special gym , Gym Uniek omdat elk kind Uniek is!

Hieronder een paar reacties van ouders waaruit blijkt dat deze les duidelijk in een behoefte voorziet.

Daniël gymt nu al zo'n anderhalf jaar bij de Special Gym van gymnastiekvereniging ALDO. Daniël heeft een zogeheten dwarsdefect aan zijn linker onderarm wat betekent dat hij een deel van zijn linker onderarm en zijn linkerhand mist.

Hij vindt gymmen onwijs leuk. Ik merk aan hem dat hij actiever is geworden, meer durft qua toestellen en het gewoon gezellig vindt.

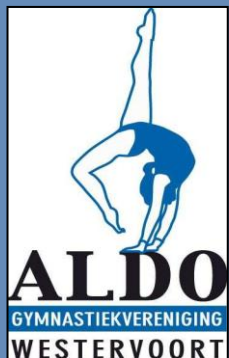
De opbouw van de les is prettig. Daniël heeft een stickerkaart en mag altijd voordat de les begint een sticker plakken. Daarna starten we gezamenlijk in een kring. Juf Hermien samen met kinderen en hun ouder(s) of opa of oma. We zingen dan liedjes. Voor de kinderen heel herkenbaar.

Daarna doen we spelletjes of krijgen we opdrachtjes. Bijvoorbeeld met de pittenzakken of bijvoorbeeld een bal. Daniël vindt het het allerleukste wanneer mama hem moet "pakken".

Na deze spelletjes/opdrachtjes mogen de kinderen met hun ouders naar de toestellen.

De kinderen zijn vrij om te kiezen met welke dingen ze aan de gang willen. Iedere week staan er weer andere toestellen en soms ook dezelfde, herkenning. Ouders begeleiden hun kind en Juf Hermien ondersteunt waar nodig.





### *Special Gym heet nu Gym Uniek vervolg*

Wanneer Daniël iets wil doen, bijvoorbeeld een koprol of trampoline springen dan helpt juf Hermien en legt zij uit hoe Daniël dit het beste kan doen. Dit is heel prettig want het is dan wel belangrijk dat dat goed gaat. Verder heeft juf Hermien ondersteuning van Maudi. Zij helpt ook mee tijdens de gymles. Daniël kan het goed met haar vinden. Vlak voor het einde van de gymles zet juf Hermien de muziek aan. Dit is een teken voor de kinderen om weer met hun ouders in de kring te gaan staan. We sluiten de les af met een liedje en dansen in de kring. Daarna gaan we allemaal op de grond zitten en deelt juf Hermien de stickerkaarten uit.



Het enige wat het nog leuker zou maken is wanneer er wat meer kindjes bij deze groep komen. Ik denk dat veel mensen niet weten dat deze groep bij ALDO is opgezet. En het is juist zo leuk!  
Groetjes, Mathilde Koers, moeder van Daniël

#### *nog een reactie:*

Wat wij zowel zelf ervaren als wat ze zeggen op het schooltje van Keano is dat Keano veel beter is gaan bewegen. Dus minder stijfjes en meer durf. En Keano kan op zijn eigen tempo, manier ontwikkelen in zijn motoriek. En dat is erg belangrijk en fijn dat er een plek is waar dat kan. Ook krijgt Keano meer inzicht wat wel en niet kan. Ook heeft Keano geleerd dat er structuur is. Eerst het openingslied en een spel met elkaar en daarna vrij spelen. We kregen zelfs een positieve feedback van de meester op zijn school dat we Keano op Special Gym hebben gedaan. Hij ziet hierdoor een grote verbetering.

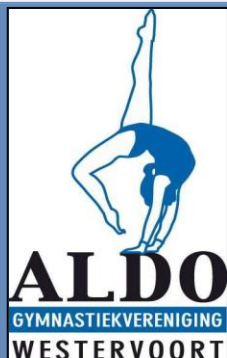
## **Univé - A Touch of Gold**

Een show met internationale topacts en Olympische turnhelden in de kerstsetting van de Ziggo Dome dat is **Univé - A Touch of Gold**. Het leukste uitje tijdens de kerstvakantie in een adembenemende show met acrobatiek, dans, spectaculaire tumblingacts en topsport zoals je nog nooit hebt gezien. Bij deze show, die muzikaal omlijst wordt door musicalster Romy Monteiro, kom je werkelijk ogen en oren te kort.

Een avond uit met de familie om het jaar goed af te sluiten?

Voor meer informatie en een korte impressie ga je naar [www.atouchofgold.nl](http://www.atouchofgold.nl)





## Wedstrijden seizoen 2017-2018

Onderstaand een overzicht van de wedstrijden waarvoor de selectiemeisjes dit jaar weer ingeschreven zijn.

Datum:	wedstrijd:	Plaats:
13-01-2018	1ste voorronde 5de divisie	Doetinchem
03-03-2018	2de voorronde 5de divisie	Winterswijk
14-04-2018	3de voorronde 5de divisie	Doetinchem
26-05-2018	Finale 5de divisie	Winterswijk
20-01-2018	1ste voorronde 6de divisie	Doetinchem
10-03-2018	2de voorronde 6de divisie	Doetinchem
07-04-2018	3de voorronde 6de divisie	Doetinchem
02-06-2018	Finale 6de divisie	Doetinchem

## Lesoverzicht per 5 december 2017

Groep	Dag	Lestijd	Leiding
Special Gym	zaterdag	12.30-13.30	Hermien Bergervoet
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	zaterdag	09.00 - 10.00	Hermien Bergervoet
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	zaterdag	10.00 - 11.00	Hermien Bergervoet
Ouder-peuter gym 2-4 jaar	zaterdag	11.00 - 12.00	Hermien Bergervoet
Kleutergym 4-6 jaar	woensdag	13.30 - 14.30	Anneke Groen
Meisjesgym 6-8 jaar	woensdag	14.30 - 15.30	Anneke Groen
Meisjes turnen 7-12 jaar	woensdag	15.30 - 16.30	Jill Groeneveld
Meisjes turnen 9-16 jaar	woensdag	16.30 - 17.30	Jill Groeneveld
Dames/heren gym	woensdag	19.00 - 20.00	Jill Groeneveld
Dames FitGym	maandag	20.00 - 21.00	Anneloes Olieman
Meisjes voorselectie	woensdag	15.30 - 17.30	Jill Groeneveld
Meisjes selectie	maandag	18.00 - 20.00	Inge de Wit Jill Groeneveld
Meisjes selectie	donderdag	16.30 - 18.30	Inge de Wit Jill Groeneveld Leonieke Kock
Freerunning 6-9 jaar	dinsdag	17.30 - 18.30	Jill Groeneveld
Freerunning 10-12+ jaar	dinsdag	18.30 - 19.30	Jill Groeneveld
Street-dance 5 jaar en ouder	woensdag	13.30 - 14.30	Claudia de la Croix
Street-dance 9 jaar en ouder	donderdag	18.00 - 19.00	Claudia de la Croix
Tiener Jazz/Streetdance	donderdag	19.30 - 20.30	Claudia de la Croix
Dames Jazz	dinsdag	19.30 - 21.00	Miriam Tutuarima

De contactgegevens van de technische leiding staan vermeld op [www.aldo-westervoort.nl](http://www.aldo-westervoort.nl)

### ALDO

Secretariaat  
Klapstraat 46  
6931 CK Westervoort

TELEFOON:  
(026) 311 1131

E-MAIL:  
[aldo@aldo-westervoort.nl](mailto:aldo@aldo-westervoort.nl)

Website  
[www.aldo-westervoort.nl](http://www.aldo-westervoort.nl)



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie